

5月 プログラム

デイケア:9:00~15:00  
 ショートケア:9:00~12:00または12:00~15:00

朝ミーティング 9:15~  
 午前プログラム9時30分~  
 午後プログラム13時~

(プログラムが変更になることもあります。ご了承ください。)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM	《お知らせ》 ※アロマセラピーが第2火曜日の13:00~ になりました。 ※講師によるクッキングは今月から第2水曜日になりました。	★勉強会(9:00~) ◎FSA 家族の会(10:30~)	★ つっちーの健康回復		休	休
PM		★当事者研究 アートセラピー GWSST EA(13:00~14:30) ソフトボール練習	つっちーの親子の会 ◎ギャルサー アリスの相談会			
6	7	8	9	10	11	12
AM	クッキング(ランチ) 語りの会 ◎助け合いの会(11:00~)	★勉強会(9:00~) ◎FSA 家族の会(10:30~)	◎幻聴・妄想研究会 クッキング ★あるあるの会(テーマ別研究)	講演	スポーツ ★こころの健康プロジェクト	★苦労賞MT ◎オリエンテーション(10:00~) ★ピアカウンセリング(相談) ◎雑談道場(11:00~)
PM	★SST ヨガ メイク(13:30~14:30)	★当事者研究 GWSST アロマセラピー	★相談の達人 ◎ギャルサー アリスの相談会 女性研究会(14:00~)		つながりイベント企画会 ★SST アニマルセラピー	GW幸せP ★相談の達人 ひきこもりの会 ★サラリーマンMT
13	14	15	16	17	18	19
AM	クッキング 語りの会 ◎訪問MT(10:30~)	★勉強会(9:00~) ◎FSA 家族の会(10:30~)	◎幻聴・妄想研究会 ★あるあるの会(テーマ別研究)		スポーツ ★こころの健康プロジェクト	★苦労賞MT ◎オリエンテーション(10:00~) ★ピアカウンセリング(ゆるゆる) ◎雑談道場(11:00~)
PM	★SST	★当事者研究 アートセラピー GWSST	★相談の達人 ◎ギャルサー アリスの相談会		つながりイベント企画会 ★SST	GW幸せP ★相談の達人 ひきこもりの会 ★サラリーマンMT
20	21	22	23	24	25	26
AM	クッキング 語りの会 ◎助け合いの会(11:00~)	★勉強会(9:00~) ◎FSA 家族の会(10:30~)	◎幻聴・妄想研究会 ★あるあるの会(テーマ別研究)		スポーツ ★こころの健康プロジェクト	★苦労賞MT ◎オリエンテーション(10:00~) ★ピアカウンセリング(相談) ◎雑談道場(11:00~)
PM	★SST ヨガ	★当事者研究 アートセラピー GWSST	★相談の達人 ◎ギャルサー アリスの相談会 女性研究会(14:00~)		つながりイベント企画会 ★SST	GW幸せP ★相談の達人 ひきこもりの会 ★サラリーマンMT
27	28	29	30	31		
AM	クッキング 語りの会 ◎訪問ランチ(11:00~)	向谷地さんの当事者研究 ◎FSA	◎幻聴・妄想研究会 ★あるあるの会(テーマ別研究)		《お知らせ》 ※アロマセラピーが第2火曜日の13:00~ になりました。	職場復帰プログラム ★印 メンバー限定 ◎印
PM	★SST フラワーアレンジ	向谷地さんと女性研究会 ★当事者研究 アートセラピー	★相談の達人 ◎ギャルサー	デイケア旅行 in 信州	※講師によるクッキングは今月から第2水曜日になりました。	外部講師 イベント 休診日(日、木、祝祭日)