

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM		青：外部講師	★：職場復帰プログラム	ヨガ		憲法記念日	みどりの日
		赤：外出		FSA			
PM		緑：イベント	◎：メンバー限定	★ピアSST			
				女子会			
	5	6	7	8	9	10	11
AM		振替休日	★軽スポーツ	デイケアミーティング		★卓球	★SST
				お楽しみテイクアウトの日		軽音部	
PM			★語りの会	★ピアSST		★当事者研究	★ピアカウンセリング
			アートセラピー+手芸	女子会		◎発達凸凹の会	★軽スポーツ
	12	13	14	15	16	17	18
AM		★働き隊	★体を動かそう	★軽スポーツ		★卓球	★SST
		アリスの相談会	・棒ストレッチ ・風船バレー ・テーブルゲーム	FSA		軽音部	
PM		★軽スポーツ	★語りの会	アロマセラピー		★当事者研究	フラワーアレンジメント
		★認知行動療法①	カラオケ	★ピアSST		過ぎ方シート	
	19	20	21	22	23	24	25
AM		★働き隊	★テニス	★軽スポーツ		★卓球	★SST
		アリスの相談会	軽音部	FSA		軽音部	
PM		★軽スポーツ	★語りの会	★ピアSST		★当事者研究	★ピアカウンセリング
		★認知行動療法②	アートセラピー+手芸	女子会		◎発達凸凹の会	◎花うえ隊外出
	26	27	28	29	30	31	
AM		★働き隊	軽音部	★軽スポーツ		★卓球	
		アリスの相談会	楽しいハンドメイド	FSA		軽音部	
PM		★軽スポーツ	★語りの会	★ピアSST		★当事者研究	
		★認知行動療法③	アートセラピー+手芸	女子会			

朝ミーティング

9:15～

利用時間（9時～16時）

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

（受付時間：8:45～17:00）